

Migräne- und Kopfschmerztherapie nach Kern

Sie leiden selbst an Migräne oder starken Kopfschmerzen?

Folgende Schmerztypen können mit der Migränetherapie nach Kern erfolgreich behandelt werden:

- Spannungskopfschmerzen
- Migräne mit Übelkeit
- Posttraumatischer Kopfschmerz
- Clusterkopfschmerz
- Kopfschmerz nach Schleudertrauma
- Migräne mit und ohne Aura

Die Behandlung nach Bernhard Kern ist ein umfassendes Therapiekonzept, das mehrere Ursachen in die Behandlung integriert.

Das Konzept:

Das Therapiekonzept beruht auf manuellen Techniken. In einer ausführlichen Anamnese werden die Schmerzsymptome der Patienten durch Palpation genau lokalisiert. Durch körperliche Gegebenheiten können Ursachen und die Schmerzintensität zugeordnet werden.

- Muskulatur im Schulter-, Nacken- und Kopfbereich
Tonussenkung, Muskelstärkung
- Periost und Golgstimulation, Ischämische
Schmerzreduktion

- Dermatome und Faszien, Release
- Lymphgefäßsystem Entstauung
- Blutgefäße und Freie Pulsation
- Suturen Mobilisation
- Beweglichkeit der HWS, Mobilisation und Kräftigung

Anleitung zur Selbsthilfe

Begleitend zur körpertherapeutischen Behandlung, werden die Patienten mit verschiedenen Entspannungstechniken, sowie Übungen, die die Beweglichkeit der HWS verbessern, angeleitet.

Vorteile dieser Therapie für den Patienten

- Diese Therapie ist ein natürliches Behandlungskonzept mit hoher Erfolgsquote, jedoch ohne schädliche Nebenwirkung!
- Sie ist seit 12 Jahre in der Praxis erprobt und ein Netzwerk von ca. 1500 Therapeuten wenden diese Therapie bereits zum Wohle Ihrer Patienten erfolgreich an.
- Die Therapie ist als Privatleistung vergleichsweise finanziell preiswert.

Quelle:

<http://www.kern-migraenetherapie.de/index.php?id=32>